



Associazione LA TENDA onlus  
Sede legale: via Cascina del Sole, 9  
20026 Novate Milanese (MI)

E-mail: info@latendaonlus.it • sito: www.latendaonlus.it



## **Gli Sgusciati**

### ***Un progetto per l'autismo***

### ***CENTRO ESTIVO 2017***

#### **Premessa**

Il centro estivo risponde all'esigenza delle famiglie di avere un luogo che i propri figli possano frequentare durante l'estate, periodo particolarmente delicato dal momento che le attività scolastiche si interrompono e risultano molte le ore che i ragazzi trascorrerebbero a casa.

Le attività sono proposte dal 12 Giugno al 28 Luglio 2017, dal lunedì al venerdì, dalle ore 9:00 (con possibilità di anticipare l'ingresso alle 8:30) alle ore 16:00.

Gli utenti a cui è rivolto questo progetto conoscono gli spazi fisici e gli operatori coinvolti, questa familiarità acquisita permette di offrire un ambiente con un minor numero di elementi di novità, potenzialmente stressanti e caotici ed, inoltre, di poter proseguire con l'acquisizione e la generalizzazione degli obiettivi di lavoro che il Progetto Sgusciati propone durante l'anno scolastico (da ottobre a maggio) nelle attività pomeridiane. Questo permette una continuità che riteniamo particolarmente preziosa per i nostri utenti.

#### **Destinatari**

Il progetto estivo è esclusivamente rivolto, per il momento, agli utenti del progetto Gli Sgusciati che aderiscono alle attività pomeridiane proposte durante l'anno scolastico. Nello specifico, è pensato per il "gruppo grandi", costituito da bambini e ragazzi con diagnosi di autismo a basso funzionamento, di età compresa tra i 10 e i 25 anni. La fascia di età considerata e la tipologia di disabilità costituiscono infatti il gruppo di utenti più fragile, che trova più difficoltosamente inserimento in altri progetti estivi proposti sul territorio.

#### **Obiettivi generali**

1. Offrire ai ragazzi una proposta diurna con alternanza di attività ludico-ricreative, esperienziali-formative, di stimolazione e potenziamento di abilità cognitive, motorie, espressivo-comunicative, socio-relazionali e di autonomia quotidiana.
2. Strutturare un contesto adeguato alle specifiche caratteristiche dell'utenza.
3. Dare sollievo alle famiglie durante il periodo estivo.

#### **Obiettivi specifici**

1. Gli obiettivi specifici sono definiti sulla base dei progetti educativi individualizzati elaborati nel corso dell'anno per ogni utente. La maggior quantità di ore giornaliere che il Centro Estivo propone permette di intensificare il lavoro relativo ai seguenti aspetti:
  - ✓ Sviluppare abilità cognitive
  - ✓ Sviluppare abilità di autonomia quotidiana
  - ✓ Sviluppare abilità socio-relazionali
  - ✓ Promuovere la comunicazione

- ✓ Mantenere e generalizzare abilità acquisite nel corso dell'anno/già in possesso
2. L'obiettivo è quello di strutturare lo spazio e il tempo le indicazioni della metodologia cognitivo-comportamentale, così come indicato dalle Linee Guida per l'autismo. Nello specifico verranno considerati di fondamentale importanza i seguenti aspetti:
- ✓ Utilizzo delle agende visive
  - ✓ Identificazione di spazi chiaramente definiti, finalizzati allo svolgimento di attività specifiche e privi di stimoli distrattori
  - ✓ Utilizzo di regole visive
- Attraverso tale strutturazione interna, ci si propone di preparare gli utenti a muoversi anche in contesti esterni, maggiormente caotici, in continuità con le norme socio-comportamentali acquisite "ambiente protetto" offerto dagli spazi dell'Associazione.
3. Offrire un monte ore adeguato alle esigenze lavorative e personali delle famiglie coinvolte nel progetto.

## Metodologia

La metodologia si pone in continuità con il lavoro pomeridiano proposto durante i mesi scolastici, in particolare per quanto concerne:

- ✓ L'utilizzo di metodi e tecniche di derivazione comportamentale per l'insegnamento di nuove abilità, per la gestione delle attività e dei comportamenti disadattivi, per la strutturazione dello spazio e del tempo.
- ✓ La formazione e la supervisione degli educatori presenti
- ✓ L'affiancamento dei volontari coinvolti nel progetto
- ✓ La garanzia di un rapporto individuale utente-educatore laddove le specifiche caratteristiche del ragazzo lo richiedono
- ✓ Definizione di un percorso individualizzato per ciascun utente

## Attività

FASE 1: presentazione del progetto nel mese di Febbraio durante una riunione con i genitori della durata di tre ore. Nella stessa occasione, somministrazione di un questionario, creato ad hoc, al fine di indagare aspettative e bisogni delle famiglie coinvolte.

FASE 2: adattamento del progetto e delle attività in base a quanto emerso nella prima fase e alle specifiche caratteristiche dell'ambiente (rischi, vincoli, spazi, tempi). Le attività previste in questa fase sono:

- Riunione degli operatori per predisporre al meglio materiali, spazi e attività in base ai dati raccolti sino ad ora
- Formazione dei nuovi operatori coinvolti nel progetto – educatori e volontari
- Rianalisi del progetto sotto la supervisione dell'equipe del Dott.re L. Moderato – Fondazione Istituto Sacra Famiglia Onlus (referente Dott.ssa L. Pozzati)

Sono previste per questa fase circa 30 ore distribuite tra le varie attività.

FASE 3: Attuazione del Centro Estivo dal 12 Giugno 2017 al 28 Luglio 2017 dalle ore 09:00 alle 16:00, con possibilità di anticipare l'ingresso alle 08:30.

All'interno della giornata, è previsto il pranzo in Associazione alle ore 12:30 e la merenda alle ore 15:45. Le attività sono previste dal lunedì al venerdì per 7 settimane, per un totale di 245 ore di lavoro con gli utenti del progetto.

Tipologia di attività	Frequenza settimanale
Attività cognitiva	5
Training	4
Postazione indipendente	5
Laboratorio di informatica	3
Servizio sul territorio	4

Laboratorio domestico	4
Giardinaggio	3
Laboratorio creativo	3
Laboratorio musicale	2
Laboratorio di cucina	5
Attività atletica	2
Attività psicomotoria	2
Piscina	1
Gioco sociale	5
Uscita sul territorio	4
Gita	max 1

FASE 4: Sono previste riunioni dell'èquipe educativa con cadenza bisettimanale per la gestione organizzativa delle attività della durata di un'ora ciascuna, per un totale di 14 ore complessive.

FASE 5: Incontro conclusivo con i genitori a fine Luglio, con l'obiettivo di effettuare una verifica del progetto realizzato; nel corso dell'incontro verrà somministrato un questionario elaborato ad hoc, atto a valutare il progetto e finalizzato a rilevare il livello di gradimento del progetto, la sua utilità ed eventuali suggerimenti per la programmazione dell'attività future.

## **Risorse (risorse umane e materiali che il progetto richiede)**

## **Costi (di gestione, dei materiali, degli operatori)**

### **Valutazione**

Il progetto prevede tre momenti di valutazione:

- ✓ Valutazione iniziale: in seguito alla riunione preliminare con i genitori nel mese di febbraio, di presentazione del progetto e raccolta del bisogno delle famiglie, è prevista una valutazione delle adesioni e successiva strutturazione delle attività e del personale previsto. In questa fase è previsto inoltre un incontro di supervisione relativo alla progettazione del Centro Estivo con la Dott.ssa L. Pozzati
- ✓ Valutazione intermedia: osservazioni e rilevazioni periodiche discusse in equipe. La finalità è quella di verificare l'adeguatezza delle proposte, il raggiungimento degli obiettivi posti, l'eventuale insorgere di nuove esigenze.
- ✓ Valutazione finale: si compone di una valutazione finale a cura dell'èquipe educativa e di una restituzione del lavoro svolto ai genitori al termine delle attività, in cui è previsto uno scambio e un confronto sul servizio proposto, anche tramite la somministrazione di un questionario ad hoc.

Dal momento che i feedback provenienti dai genitori sono ritenuti di fondamentale importanza, oltre a questi momenti di incontro strutturati, sono promossi momenti di confronto informale sia in fase preliminare concernete la frequenza, sia nel corso del Centro Estivo per . Gli operatori sono disponibili a fissare anche in itinere colloqui di monitoraggio.